

Segler-Verband Sachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Segler -Verbandes, Mitglied des Landessportbundes Sachsen

Segler-Verband Sachsen e.V. • Geschäftsstelle, Sportkoordinatorin
Jana Weißbach, Kirschallee 1, 04416 Markkleeberg



An alle Vereine

Tel.: 0341 – 9 83 11 40
gs@segeln-sachsen.de

Markkleeberg, den 05.3. 2021

Ausschreibung: Fachlehrgang Trainer-C-Breitensport segeln

Der Trainer C Breitensport ist die erste Lizenzstufe im DSV und vom DOSB anerkannt.

Zielgruppe sind Segler, Eltern, Vereinsmitglieder, die Kindern und Jugendlichen das Segeln beibringen wollen.

Schwerpunkte der Ausbildung nach DSV-Ausbildungsrahmenplan sind:

- pädagogische und rechtliche Aspekte der Trainertätigkeit im Verein,
- körperliche u. kognitive Entwicklung der Kinder und Jugendlichen,
- Planung von Training und Vereinsarbeit,
- Trainingsmethoden
- Grundlagen verschiedener Bootsklassen (Optimist, Laser, 420er, ...)

Lehrgangsgebühr: 210,- Euro/ Fachlehrgang (70UE)

Einzeltermine können zur Lizenzverlängerung (Tr.C-B bzw. -L) genutzt werden: 10,-€ /3UE-Termin

Geplant: Bei Erteilung der Trainer-Lizenz durch den DSV erhält der SVS-Verein, in dem der Trainer Mitglied ist und die Lizenzvoraussetzungen erlangt hat, ohne Antrag einen SVS-Zuschuss i.H. von 80,-€.

Organisation: der Lehrgang gliedert sich in online-Module via Zoom und mind. ein Praxismodul. Praxismodule werden in verschiedenen Regionen Sachsens angeboten und können wahlweise genutzt werden. Die detaillierte Ausschreibung dazu folgt gesondert.

Alle Lehrgangsteile müssen innerhalb 2 Jahren absolviert werden, ältere Ausbildungsteile verfallen. Die Zulassungsvoraussetzungen 1 und 2 müssen zu Lehrgangsbeginn erfüllt sein, die Teile 3 bis 6 können nachgereicht werden, die sind jedoch Bedingung für die Lizenzerteilung.

Zulassungsvoraussetzung:

1. Mitgliedschaft in einem DSV-Verein inkl. Nachweis für Mitarbeit bei der Ausbildung im Verein (Empfehlungsschreiben des Vereins)
2. Mindestalter 16 Jahre
3. Sportbootführerschein Binnen
4. Erste-Hilfe-Kurs (9UE) bei Lizenzbeantragung nicht älter als 2 Jahre (siehe KFZ Führerschein)
5. Vorlage erweitertes Führungszeugnis
6. Unterschrift unter den Ehrenkodex zum Schutz vor Gewalt und vor Missbrauch Schutzbefohlener
7. Grundlehrgang (sportartübergreifend) beim LSB/KSB oder SSB (derzeit 100% online möglich)

Anmeldung ab sofort und bis zum 16.3.2021 an gs@segeln-sachsen.de

Termine:

Datum	UE	Thema	Referent	Hinweise
Die. 16.3.21	3	1.Termin, Organisatorisches, Vorstellung Referenten u. Teilnehmer, Aufgabenstellungen	Iris Bönisch, Lukas Merle, Jana Weißbach	Jeder stellt sich kurz vor (mit bis zu 3 Fotos)
19.00-21.30		Gesetze und Regeln für die Ausbildung im Sportverein	Iris Bönisch	
23.3.	3	Grundregeln für den Trainingsbetrieb	Iris Bönisch	
19.00-21.30		Verhalten in Gefahrensituationen	Lukas Merle	
30.3.	3	Wetterkunde	Jana Weißbach	
19.00-21.30		Ausgleichssport/ Wintertraining	Jana Weißbach	
6.4.	3	Sportversicherung	Burkhard Oha	
19.00-21.30		Dopingprävention im Sport	Jana Weißbach	
13.4.	3	Wettfahrtregeln	Lukas Merle	
19.00-21.30		Ernährung als Sportler	Jana Weißbach	
		Erstellung von Lehrproben	Jana Weißbach	Lehrproben-Auftrag
18.4.	5	Workshop		Lehrproben !
Sonntag		Einflussfaktoren auf den segelsportl Erfolg	Iris Bönisch	... alle TN
9.30-12.30		Veranstaltungen planen anhand konkreter Beispiele	Jana Weißbach	... alle TN
.		Bojensysteme u. a. Material für Wassertraining, Veranstaltungsmanagement	Lukas Merle	... alle TN
20.4.	3	Persönlichkeitsbildung durch den Sport (Fairness)	Lukas Merle	
19.00-21.30		Altersgerechtes Training, Aufgaben u. Themenabstimmung für den 4.5.	Jana Weißbach	
27.4.	3	Trimm 420er	Valentina Tast	Iris Bönisch Moderation
19.00-21.30				
4.5.	3	Theorieausbildung gestalten, Arbeitsmittel, Lehrmethoden (Moderierter Workshop)	Iris Bönisch, Lukas Merle	Aufgaben
19.00-21.30		Abstimmung Lehrproben und Aufgaben für 11.5.		
11.5.	3	Wassertraining gestalten (Moderierter Workshop)	Iris Bönisch, Lukas Merle	Aufgaben
19.00-21.30				
18.5	3	körperliche Vor- und Nachbereitung einer Wassereinheit (warm up/cool down)	Svenja Mehner	Iris bzw. Lukas Moderation
19.00-21.30		Trimm am Opti	Eike Mehner	
25.5	3	Trimm Laser	Johannes Rost	Jana Moderation
19.00-21.30		Jugendsegelschein-Ausbildung und Bedingungen	Lukas Merle	
1.6.	3	Segelsportspezifische Verletzungen- vorbeugen/ erkennen/ behandeln (Workshop)	Jana Weißbach	Aufgaben

19.00-21.30		Theorieprüfung	Jana Weißbach	
Anerkennung Lehrproben u Hausaufgaben	11	Erstellung u. Durchführung eigener Lehrprobe und Mitarbeit an Workshop durch Bearbeitung von Aufgaben, Berichte über eigene Trainings-Erfahrungen im Verein		
25./26.09.	18	Praxis-Seminar Ostsachsen	Iris Bönisch	
9./10.10.	18	Praxis-Seminar Leipzig (Cospudener See)	Lukas Merle	
Ue gesamt	70			

Bitte leitet diese Ausschreibung an interessierte Sportfreunde weiter.

Mit freundlichen Grüßen,

Jana Weißbach,
Geschäftsstelle des Segler-Verband Sachsen e.V.