

		<b>Segler-Verband Sachsen e.V.</b>		
Modul	<b>Trainer-Ausbildungsplan des SVS - (Modul-Abfolge wiederholt sich jährlich)</b>			
<b>1</b>		<b>Theorie</b>	<b>8</b>	<b>Ordnungsvorschriften, Rechtsgrundlagen, Absicherung des Trainers und seiner Trainingsarbeit</b>
Sa.	07.03.2015	9.00 - 17.00	Markkleeberg, GS des SVS	organisatorische Abstimmungen, Ordnungsvorschriften, organisatorische Einbettung der Ausbildung in das Vereinsleben, Ernährung und Lebensführung des Sportlers, Fragen zu Recht u. Versicherung, Schutz vor Kindeswohlgefährdung Zusammenarbeit des Trainers mit Eltern
<b>2</b>		<b>Theorie</b>	<b>8</b>	<b>Persönlichkeitsbildung des jugendlichen Sportlers</b>
So.	12.04.2015	9.00 - 17.00	Markkleeberg, GS des SVS	Persönlichkeitsbildung (Fairness, Doping), körperliche u. geistige Entwicklung im Jugendalter, Motivationsstrategien, Führungsstile
<b>3</b>		<b>Theorie</b>	<b>18</b>	<b>Grundlagen Seglerischer Leistung, Sicherheit</b>
Fr.-So.	24.-26.04. 2015	24.04. 18.00 - 21.30	Kulkwitzer See, Übernachtung möglich im Vereinsheim Kulkwitz des SVLSW	Leistungsfaktoren, Leistungsfähigkeit und Entwicklungsmöglichkeiten durch aufbauendes Training, spielerisches Lernen, Motivation, Sicherheitsvorkehrungen am Boot und Sicherungsmittel des Trainers
<b>4</b>		<b>Theorie</b>	<b>zu 3.</b>	<b>Methodik der Ausbildung, Lehrmittel</b>
	24.-26.04. 2015	25.04. 9.00 - 17.30, 26.04. 9.00 - 14.00	Kulkwitzer See, Übernachtung möglich im Vereinsheim Kulkwitz des SVLSW	Methodik bei der Ausbildung auf dem Wasser, Erstellung von Lehrproben mit positiver Leistungs- und Spannungskurve Erstellung und Einsatz alters- und Lehrstoffgerechter Lehrmittel,

<b>5</b>		<b>Praxis</b>	<b>14</b>	<b>Trainingslager: Organisation, Ablauf, Trainer-Hospitation</b>
	11.-12.07.2015	TL-abhängig Sa.-So.	Pirk, TSV Oe	Vorbereitung und Durchführung eines Trainingslagers, Personal-, Material- und Kostenplanung, Führung der Gruppe auf dem Wasser, Segeltechniken Lehren und lernen, demonstrationsfähiges Durchführen der Segelmanöver, Praxisübungen auf dem Wasser
<b>6</b>		<b>Praxis</b>	<b>18</b>	<b>Regatta-Durchführung, Ablauf, Wettkampfbeobachtung</b>
	4.-6.09.2015	Regattaabhängig Freitagabend/ Sa.-So. Siegerehrung	Leipzig, Kulkwitzer See	EXPOVITA-Regatta, Ablauf einer Regatta, Wettsegelbestimmungen, theoretische Grundlagen der Segeltechnik, segeltaktische Überlegungen, Wetterbeobachtung und meteorologische Grundlagen
<b>7</b>		<b>Theorie/ Praxis</b>	<b>6</b>	<b>Wintertraining/ Konditionstraining/ Spielformen</b>
	14.11.2015	9.00 - 14.00	Ort wird noch bekannt gegeben	Vorbereitung und Durchführung von Wintertraining, Spiele im Winter/ bei Flaute für Kondition, Koordination, Kräftigungsübungen Segler (Vorschoter, Steuermann), Prävention und Behandlung segelsportspezifischer Verletzungen Besonderheiten bei der Verwendung von Trainingsgeräten bei Jugendlichen, Prüfung zum Fachlehrgang
<b>Zusatz</b>		<b>Theorie</b>	<b>8</b>	<b>jährliche Trainer-Weiterbildung</b>
	28.11.2015	9.30 - 16.30	Dresden	Ausweichtermin für Teilnehmer an der Trainer-Ausbildung
<b>Voraussetzungen für die Erteilung einer DSV-Trainer-Lizenz - Beantragung erfolgt über den SVS</b>				
Teilnahme an allen Modulen innerhalb eines Jahres oder über 2 Jahre				
Schreiben des Vereins: Mitgliedschaft in einem DSV-angehörigen Segelverein und Tätigkeit mind. über 1 Saison als Helfer/ Trainer im Verein				
Erste-Hilfe-Nachweis (8 Doppelstunden) bei Lizenzbeantragung nicht älter als 2 Jahre				
Nachweis des Grundlehrgangs (30UE) beim LSB, SSB, KSB				
Kopie des amtl. SBF-Binnen Segeln und Motor				
praktische Lehrprobe und Prüfung zum Fachlehrgang (erfolgt innerhalb der Module des SVS)				