

dsj - Juniorteamseminar am 23.03 bis 25.03.2018 in Leipzig

„Persönlichkeitsentwicklung im Sport“

Programm

Freitag, 23.03.2018

Ab 17:00 Uhr	<i>Anreise – Zimmerverteilung</i>
18:00 Uhr	<i>Abendessen</i>
19:00 Uhr	Begrüßung/ Programmvorstellung dsj Strukturen/Juniorteam/Termine Kennenlernen
20:30 Uhr	<i>Ausklang</i>

Samstag, 24.03.2018

ab 08:00 Uhr	<i>Frühstück</i>
09:00 Uhr	Warming-up
09:15 Uhr	Impulsvortrag zur Persönlichkeits- und Teamentwicklung (Raphael Ptack)
10:15 Uhr	<i>Pause</i>
10:45 Uhr	Workshopphase I*
12:15 Uhr	<i>Mittagessen</i>
13:30 Uhr	Workshopphase II*
15:00 Uhr	Auswertung der Workshops
15:45 Uhr	<i>Pause</i>
16:15 Uhr	Praxiseinheit: Selbstverteidigung (Niklas Martin)
18:00 Uhr	<i>Abendessen</i>
19:00 Uhr	Escape Room
22:00 Uhr	<i>Come together</i>

Sonntag, 25.03.2018

ab 08:00 Uhr	<i>Frühstück</i>
09:15 Uhr	Erlebnispädagogik (Dr. Ann-Kristin Ehling)
11:00 Uhr	<i>Pause</i>
11:30 Uhr	Auswertung und Reflexion
12:00 Uhr	<i>Mittagessen</i>

***Workshopphase I – II:**

Thema 1: Persönlichkeits- und Teamentwicklung

Thema 2: Selbst- und Fremdwahrnehmung